

Nieuwsbrief van Kidogo Shiatsu

Imelda Hutten – Regenboog 133, 6661 PM Elst – www.imelda-shiatsu.nl – kidogoshiatsu@live.nl – 06-49836594



Vooruitblik 2017

- Shiatsu blijft vergoed vanuit het aanvullend pakket
- Lomi Lomi massage voor vrouwen
- Workshop "vanuit gevoel naar je doel".

Nog maar een paar uren en 2016 is alweer voorbij. Met 2017 voor de deur kijk ik uit naar wat dit jaar ons brengen zal.

Afgelopen jaar kende voor mij behalve hoogtepunten ook een enorm dieptepunt. Mijn broertje Jerry is overleden. Hij was nog maar 45 jaar.

Daarnaast waren er gelukkig vele mooie momenten en fijne

ontmoetingen. De cursus Medische Basiskennis is afgerond, ik deed een cursus Lomi Lomi (Hawaiaanse massage) en genoot bovenal van alle massages die ik jullie afgelopen jaar mocht geven.

Ik wens jullie, en iedereen die jullie lief is een heel gezegend en gezond 2017.



2017

Er is veel veranderd in de complementaire (alternatieve) zorg. Zo moet iedere therapeut in het bezit zijn van een diploma Medische Basiskennis. Dit diploma heb ik in 2016 behaald, en daardoor wordt ook in 2017 shiatsu bij Kidogo vergoed uit de aanvullende verzekering van (vrijwel) alle verzekeraars (Menzis, VGZ, OHRA etc)

Op het programma 2017 staan verder nog een verdiepingstraining Lomi Lomi massage (hierover meer op de volgende pagina) en een cursus Dorn therapie. Deze is bedoeld om

rugklachten vanuit een bekken-scheefstand te verhelpen of verminderen.

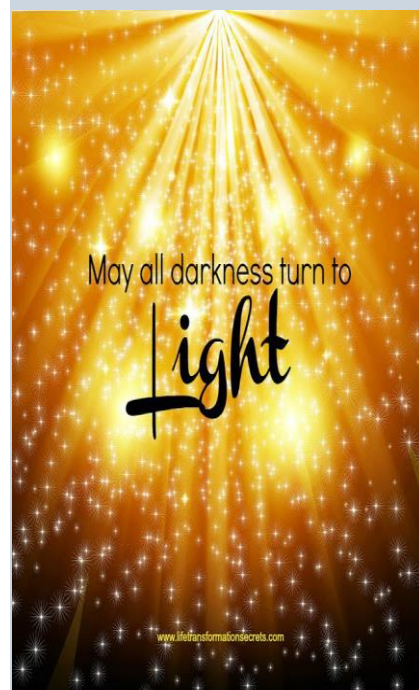
Er komt verder een workshop Edelstenen en gezondheid. Echt meer dan de moeite waard. Ben je geïnteresseerd, laat het dan vooral weten. Ik vermoed dat het snel vol gaat lopen.

En tot slot kun je in april weer genieten van speciale gezichts guasha behandelingen voor een speciaal prijsje.

Gezond

&

Gelukkig 2017





Lomi Lomi – Traditionele Hawaïaanse Massage

De Hawaïaanse Lomi Lomi massage is een onderdeel van de traditionele Hawaïaanse geneeskunde en werd in families aan elkaar doorgegeven. Pas in de jaren 70 werd de Lomi Lomi massage ook aan niet-Hawaïaanen geleerd.

Traditionele Lomi Lomi beoefenaars starten de Lomi behandeling met een Pule (gebed) voor de cliënt en voor zichzelf.

Tijdens de massage lig je slechts toegedekt met een sarong over je intieme delen op een massagetafel. De ruimte is heerlijk verwarmd, en er klinkt ontspannende Hawaïaanse muziek.

De Lomi Lomi massage is het meest bekend door de lange, vloeiende

massage grepen en de dans rondom de tafel. Er wordt gemasseerd met de onderarmen en handen met een ruime hoeveelheid warme olie.

Er wordt er gemasseerd met Aloha. Aloha betekent letterlijk levensadem. Werken met Aloha tijdens de Lomi Lomi massage betekent werken met universele liefde en intentie. Een mooie omschrijving voor de Lomi is dan ook "liefdevolle massage".

Vanaf januari geef ik in mijn praktijk Lomi Lomi massages aan vrouwen. Deze duurt 1,5 uur.



Edelstenen

In mijn praktijk werk ik steeds meer met edelstenen. Edelstenen zijn behalve mooi om naar te kijken, een mooie aanvulling op de behandeling. Edelstenen en mineralen en hun geneeskrachtige werking zijn al eeuwenlang bij mensen bekend, zo is uit opgravingen gebleken. Edelstenen kun je gemakkelijk bij je dragen en zo hun werking laten doen. Maar kunnen ook in huis worden geplaatst. Bijvoorbeeld in ruwe vorm, of als sfeerlicht. Daarnaast kunnen edelstenen gebruikt worden bij een healing of ritueel en als elixer.

Edelstenen en mineralen moeten aansluiten bij persoonlijke wensen of klachten. Deze keuze van een edelsteen kan op verschillende manieren tot stand komen. Op basis van kleur en bijbehorend chakra, omschrijving van klacht of werking of bijvoorbeeld op basis van sterrenbeeld of geboortemaand. Maar belangrijker is eigenlijk nog om af te gaan op eigen intuïtie of gevoel. Welke edelsteen "voelt" goed? Welke edelsteen vind ik het mooiste of spreekt mij het meeste aan? Goed naar onze eigen zintuigen en ons gevoel luisteren is de beste methode om edelstenen te vinden die op dat moment bij ons passen. Voor een optimale werking is het verstandig om edelstenen vóór gebruik te reinigen en één keer in de zoveel tijd opnieuw op te laden. Breekt de edelsteen of verliest hij zijn kleur? Dan is misschien het moment daar, om een nieuwe edelsteen uit te zoeken.

Workshop

Kidogo workshops is een nieuwe tak van Kidogo. Ben je een gevoelsmens, een doener, of is eerst alles uitdenken meer jouw ding?

We organiseren voor bedrijven en organisaties workshops van 1-4 uur. Thema is hoe je vanuit je gevoel, vanuit je eigen kracht en met kennis van jezelf beter en gemakkelijker je doel kunt bereiken. Dit geldt voor jezelf, maar ook voor het hele team.

Gouden Driehoek:

Amethist, bergkristal en rozenkwarts worden samen de Gouden Driehoek genoemd. Amethist staat voor rust en balans op geestelijk gebied. Bergkristal staat voor bescherming, energie en balans op spiritueel gebied. Rozekwarts staat voor liefde en balans op lichamelijk gebied.

De combinatie van deze stenen heeft een bijzondere en zeer krachtige werking. De drie stenen versterken elkaar. Deze drie-eenheid verbindt lichaam, geest en ziel.

Dit, en nog veel meer leer je in de workshop "Edelstenen".

**Kidogo Shiatsu &
Workshops**

Regenboog 133

6661 PM Elst

Mobiel: 06-49836594

kidogoshiatsu@live.nl

www.imelda-shiatsu.nl

Tarieven 2017

Per 1 januari 2017 zijn de
tarieven als volgt:

Shiatsu behandeling €55,00

Guasha behandeling €55,00

Reiki / trance healing €42,50

Voetreflexmassage €42,50

Guasha gezichtsbehandeling
25,00 (30 min)

Lomi Lomi € 65,00

Cadeaubon: in overleg

